



Terapia Dialektyczno-Behawioralna DBT - warsztat i praktyka (szkolenie online)

Terminy	19.10.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Szkolenie przeznaczone jest dla psychologów oraz studentów ostatnich lat studiów psychologicznych zainteresowanych pogłębieniem umiejętności w zakresie terapii dialektyczno - behawioralnej. Szkolenie ma charakter teoretyczno-warsztatowy.
Tematyka	- Podstawowe założenia terapii dialektyczno-behawioralnej DBT - dialektyka - teoria biospołeczna - jak powstaje dysregulacja emocji - model emocji DBT - Program standardowej terapii DBT - funkcje terapii - tryby terapii - moduły umiejętności DBT - rola trenera umiejętności i terapeuty indywidualnego - Warsztat umiejętności DBT: - orientacja i analiza zachowania - umiejętności związane z uważnością - umiejętności związane ze skutecznością interpersonalną - umiejętności związane z regulacją emocji - umiejętności związane z tolerancją na dolegliwości psychiczne - Warsztat praktycznych umiejętności DBT. - Zastosowanie DBT w pracy z pacjentami. - Analiza studium przypadku.



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70



Osoba prowadząca	Magdalena Kempa - "Jestem psychologiem, interwentem kryzysowym oraz psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym nr certyfikatu 1108, od 2016 r. członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Specjalizuje się w psychoterapii osób cierpiących z powodu lęku, napadów paniki, fobii, smutku, depresji, zaburzeń okolicyrodowych, natręctw, traumy, nadmiernych wymagań wobec siebie, perfekcjonizmu. Wspieram osoby w kryzysie emocjonalnym, w sytuacjach żałoby, utraty oraz z powodu nagłych wydarzeń losowych. Pracuję z ofiarami oraz sprawcami przemocy. Udzielam wsparcia emocjonalnego także w pozytywnych sytuacjach życiowych - chęci dokonania zmian w obszarze zawodowym oraz osobistym. W swojej pracy przyjmuję postawę bezwarunkowej akceptacji i poszanowania Pacjenta. Kontrakt terapeutyczny opieramy na wspólnie opracowanych celach oraz konkretnych sposobach ich realizacji. W swojej pracy koncentruję się na zasobach Pacjenta oraz ich rozwoju, co naturalnie sprzyja wsparciu w pokonywaniu trudności. Pacjent może liczyć na moją pełną autentyczność w relacji poprzez podkreślanie jego mocnych stron oraz empatyczną konfrontację z trudnościami. Oprócz zaangażowania w swoją pracę i prowadzenia Pacjenta w procesie terapii przyjmuję także postawę aktywnego towarzyszenia i podążania za potrzebami oraz identyfikowania i uczenia się systemu wartości Pacjenta w celu jak najlepszego dopasowania metod terapii do realizacji wspólnie założonych celów. Swoją pracę poddaję regularnej superwizji prowadzonej przez certyfikowanych superwizorów."
Koszt szkolenia	499 PLN
Termin zgłoszenia	2025-10-17

