



Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń odżywiania (szkolenie online)

Terminy	07.09.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	9:00 - 16:00
Adresaci	Szkolenie przeznaczone jest dla osób udzielających pomocy psychologicznej osobom z zaburzeniami odżywiania, psychologów, terapeutów, pedagogów, oraz studentów ostatnich lat pedagogiki i psychologii.
Tematyka	1. Współczesna klasyfikacja zaburzeń odżywiania. a) Anokresji b) Bulimia c) Kompulsywne objadanie się 2. Rozwój psychopatologii zaburzeń odżywiania. Epidemiologia 3. Teoria poznawczo-behawioralna anoreksji i bulimii, transdiagnostyczna teoria poznawczo-behawioralna a) konceptualizacja przypadków zaburzeń anoreksja, bulimia 4. Wzmocniona terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń odżywiania- CBT-E 5. Struktura leczenia CBT-E 6. Techniki terapeutyczne i interwencje w sytuacjach trudnych. Wersja rozszerzona CBT-E w indywidualnych przypadkach pacjentów 7. Kwestionariusze diagnostyczne stosowane w praktyce klinicznej dla pacjentów z zaburzeniami odżywiania: a) Kwestionariusz EDE-Q b) Kwestionariusz Odżywiania c) Kwestionariusz CIA
Osoba prowadząca	Magdalena Kempa - "Jestem psychologiem, interwentem kryzysowym oraz psychoterapeutą poznawczo-behawioralnym nr certyfikatu 1108, od 2016 r. członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Specjalizuje się w psychoterapii osób cierpiących z powodu lęku, napadów paniki, fobii, smutku, depresji, zaburzeń okolicy porodowych, natręctw, traumy, nadmiernych wymagań wobec siebie, perfekcjonizmu. Wspieram osoby w kryzysie emocjonalnym, w sytuacjach żałoby, utraty oraz z powodu nagłych wydarzeń losowych. Pracuję z ofiarami oraz sprawcami przemocy. Udzielam wsparcia emocjonalnego także w pozytywnych sytuacjach życiowych - chęci dokonania zmian w obszarze zawodowym oraz osobistym. W swojej pracy przyjmuję postawę bezwarunkowej akceptacji i poszanowania Pacjenta. Kontrakt terapeutyczny opieramy na wspólnie opracowanych celach oraz konkretnych sposobach ich realizacji. W swojej pracy koncentruję się na zasobach Pacjenta oraz ich rozwoju, co naturalnie sprzyja wsparciu w pokonywaniu trudności. Pacjent może liczyć na moją pełną autentyczność w relacji poprzez podkreślanie jego mocnych stron oraz empatyczną konfrontację z trudnościami. Oprócz zaangażowania w swoją pracę i prowadzenia Pacjenta w procesie terapii przyjmuję także postawę aktywnego towarzyszenia i podążania za potrzebami oraz identyfikowania i uczenia się systemu wartości Pacjenta w celu jak najlepszego dopasowania metod terapii do realizacji wspólnie założonych celów. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji prowadzonej przez certyfikowanych superwizorów"
Koszt szkolenia	499 PLN
Termin zgłoszenia	2025-09-07



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70