



Fobia społeczna - diagnoza i terapia CBT (szkolenie online).

Terminy	30.11.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Szkolenie adresowane jest do profesjonalistów: nauczycieli, pedagogów szkolnych, psychologów, pracowników pomocy społecznej, świetlic, oraz studentów - szczególnie ostatnich lat pedagogiki, psychologii, resocjalizacji i innych kierunków społecznych - którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz zdobyć umiejętności dotyczące diagnozy i pracy terapeutycznej z osobami z problemem fobii społecznej. W trakcie szkolenia zapoznamy się z technikami poznawczymi i behawioralnymi w pracy terapeutycznej z fobią społeczną.
Tematyka	1. Fobia społeczna - obraz kliniczny, kryteria diagnostyczne wg DSM V i ICD 11. 2. Model poznawczy fobii społecznej wg Clarka i Wellsa. 3. Negatywne myślenie w fobii społecznej. 4. Zachowania zabezpieczające w sytuacji lękowej. 5. Koncentracja na sobie i informacja interoceptywna w fobii społecznej. 6. Lęk antycypacyjny i selektywna pamięć. 7. Terapia CBT fobii społecznej. a) Strategie i techniki terapeutyczne. b) Procedury poznawcze, eksperymenty behawioralne. 8. Przypadki kliniczne - ćwiczenia.



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70



Agnieszka Juszczyk-Mirek -

Dyplomowany psycholog oraz seksuolog, certyfikowany psychoterapeuta systemowy (certyfikat nr 112), certyfikowany psychoterapeuta CBT Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej PTPPB (certyfikat nr 1822), psychoterapeuta Terapii Schematów ISST International Society of Schema Therapy, certyfikowany interwent kryzysowy Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Od przeszło 21 lat prowadzi psychoterapię indywidualną (w podejściu poznawczo-behawioralnym, terapię schematów, terapię w nurcie systemowym), terapię rodzin i par, zajęcia psychoedukacyjne i szkolenia. Pracuje z pacjentami z zaburzeniami: lękowymi, depresyjnymi, psychotycznymi, zaburzeniami stresu pourazowego ASD/PTSD, zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi OCD, zaburzeniami seksualnymi, zaburzeniami odżywiania, zaburzeniami psychosomatycznymi, zaburzeniami osobowości. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim oraz studia podyplomowe w zakresie Seksuologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, a także w Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie, w zakresie Diagnostyki Psychologicznej, w zakresie Neuropsychologii Klinicznej i diagnostyki neuropsychologicznej. W obszarze umiejętności psychoterapeutycznych kształciła się także w Szkole Terapeutycznej - Psychoterapia Systemowa Indywidualna i Rodzinna WTTS (kurs podstawowy i kurs zaawansowany), Terapia Rodzin - Polski Instytut Ericksonowski, Terapia Małżeństw i Par - Polski Instytut Ericksonowski, Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie, Szkoła Terapii Schematów ISST, Studium metod pracy z ofiarami przemocy seksualnej, ich rodzinami i opiekunami - Fundacja Dzieci Niczyje, Studium Opiniowania Psychologiczno-Sądowego - Fundacja Dzieci Niczyje, czteroletnia akredytowana Szkoła Psychoterapii Poznawczo - Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierunkiem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej. Ukończyła cykl szkoleń w zakresie terapii DBT dialektyczno-behawioralnej prowadzonych przez Marsha Linehan, Alec Miller i Jill Rathus-(DBT Skills, DBT Skills for Adolescents and Families, Comprehensive Training in DBT, DBT Intensive Plus for Mental Health Professionals), jak również szkolenia rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT z prof. Alanem Fruzzettim i in. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej, Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, International Critical Incident Stress Foundation (ICISF), International Association for Suicide Prevention (IASP), Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Pracuje w Poradniach Zdrowia Psychicznego i niepublicznych podmiotach leczniczych, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe oraz superwizuje swoją pracę psychoterapeutyczną.

Osoba prowadząca

Koszt szkolenia

499 PLN

Termin zgłoszenia

0000-00-00



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70