



Terapia poznawczo-behawioralna zespołu stresu pourazowego PTSD. Przedłużona ekspozycja w leczeniu PTSD (szkolenie online)

Terminy	22.11.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Niniejsze szkolenie jest warsztatem przeznaczonym dla osób pracujących z osobami po traumatycznych doświadczeniach - psychologów, terapeutów, pracowników służb ratowniczych i ośrodków interwencji kryzysowej, pedagogów, pracowników socjalnych zainteresowanych problematyka stresu pourazowego.
Tematyka	Program szkolenia: 1. Czym jest trauma i jakie są jej konsekwencje? 2. Kryteria diagnostyczne zespołu stresu pourazowego 3. Modele terapii ukierunkowane na leczenie osób po doświadczeniach traumatycznych 4. Teoria emocjonalnego przetwarzania- model przedłużonej ekspozycji w terapii PTSD 5. Struktura programu przedłużonej ekspozycji w terapii PTSD a) przygotowanie do terapii (wywiad motywujący, zarządzanie przypadkiem) b) początek terapii: psychoedukacja i planowanie terapii uzasadnienie terapii, zbieranie informacji, typowe reakcje na traumę) c) ekspozycje (ekspozycje in vivo, odtwarzanie wspomnienia, najgorsze momenty) d) zapobieganie nawrotom i kończenie terapii (zapobieganie nawrotom, sesja terapeutyczna końcowa) 6. Stany patologiczne wykluczające osoby po doświadczeniach traumatycznych z terapii przedłużonej ekspozycji a) samobójstwa, zabójstwa, samouszkodzenia b) psychoza c) agresja d) niewystarczające wspomnienia traumy e) uzależnienia i nadużywanie substancji psychoaktywnych f) dysocjacja 7. Strategie terapeutyczne i zadania domowe. 8. Praca z pacjentem w wieku adolescencyjnym a) nastolatek po doświadczeniach traumatycznych b) współpraca z rodzicami 9. Praktyczne formularze stosowane w terapii przedłużonej ekspozycji w leczeniu PTSD 10. Materiały psychoedukacyjne. 11. Analiza studium przypadku i ćwiczenia praktyczne.





Agnieszka Juszczyk-Mirek -

Dyplomowany psycholog oraz seksuolog, certyfikowany psychoterapeuta systemowy (certyfikat nr 112), certyfikowany psychoterapeuta CBT Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej PTPPB (certyfikat nr 1822), psychoterapeuta Terapii Schematów ISST International Society of Schema Therapy, certyfikowany interwent kryzysowy Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Od przeszło 21 lat prowadzi psychoterapię indywidualną (w podejściu poznawczo-behawioralnym, terapię schematów, terapię w nurcie systemowym), terapię rodzin i par, zajęcia psychoedukacyjne i szkolenia. Pracuje z pacjentami z zaburzeniami: lękowymi, depresyjnymi, psychotycznymi, zaburzeniami stresu pourazowego ASD/PTSD, zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi OCD, zaburzeniami seksualnymi, zaburzeniami odżywiania, zaburzeniami psychosomatycznymi, zaburzeniami osobowości. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim oraz studia podyplomowe w zakresie Seksuologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, a także w Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie, w zakresie Diagnostyki Psychologicznej, w zakresie Neuropsychologii Klinicznej i diagnostyki neuropsychologicznej. W obszarze umiejętności psychoterapeutycznych kształciła się także w Szkole Terapeutycznej - Psychoterapia Systemowa Indywidualna i Rodzinna WTTS (kurs podstawowy i kurs zaawansowany), Terapia Rodzin - Polski Instytut Ericksonowski, Terapia Małżeństw i Par - Polski Instytut Ericksonowski, Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie, Szkoła Terapii Schematów ISST, Studium metod pracy z ofiarami przemocy seksualnej, ich rodzinami i opiekunami - Fundacja Dzieci Niczyje, Studium Opiniowania Psychologiczno-Sądowego - Fundacja Dzieci Niczyje, czteroletnia akredytowana Szkoła Psychoterapii Poznawczo - Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierunkiem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej. Ukończyła cykl szkoleń w zakresie terapii DBT dialektyczno-behawioralnej prowadzonych przez Marsha Linehan, Alec Miller i Jill Rathus- (DBT Skills, DBT Skills for Adolescents and Families, Comprehensive Training in DBT, DBT Intensive Plus for Mental Health Professionals), jak również szkolenia rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT z prof. Alanem Fruzzettim i in. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej, Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, International Critical Incident Stress Foundation (ICISF), International Association for Suicide Prevention (IASP), Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Pracuje w Poradniach Zdrowia Psychicznego i niepublicznych podmiotach leczniczych, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe oraz superwizuje swoją pracę psychoterapeutyczną.

Osoba prowadząca

Koszt szkolenia

499 PLN

Termin zgłoszenia

0000-00-00



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70