



Terapia CBT zaburzeń eksternalizacyjnych u dzieci i młodzieży - ADHD, ODD, CD (szkolenie online)

Terminy	08.11.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Szkolenie adresowane jest do profesjonalistów: nauczycieli, pedagogów szkolnych, psychologów, pracowników pomocy społecznej, świetlic, oraz studentów - szczególnie ostatnich lat pedagogiki, psychologii, resocjalizacji i innych kierunków społecznych - którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz zdobyć umiejętności dotyczące diagnozy i pracy terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami eksternalizacyjnymi. W trakcie szkolenia przedstawione zostaną poznawcze i behawioralne techniki pracy terapeutycznej.
Tematyka	1. Zaburzenia eksternalizacyjne. Diagnoza. Obraz kliniczny. Cecha a zachowanie. a) ADHD b) ODD c) CD 2. Techniki behawioralne w pracy z dziećmi z zaburzeniami eksternalizacyjnymi oparte na behawioralnej modyfikacji zachowań w oparciu o ADHD i ODD, modyfikacja zachowań agresywnych (praca na pozytywnych wzmocnieniach (dostrzeganie pozytywów, pochwały, nagrody, systemy żetonowe), zasady i konsekwencje, elementy treningu zastępowania agresji w przypadku agresji niepowikłanej i powikłanej). 3. Diagnoza ADHD - wg klasyfikacji ICD 10, DSM: a) zaburzenia uwagi, b) nadruchliwość, c) nadmierna impulsywność, d) obraz kliniczny wiek przedszkolny, wiek szkolny, adolescencji, e) neuroanatomia i genetyka, f) proces diagnozy, skale diagnostyczne, diagnoza różnicowa. 4. ADHD - Metody leczenia, farmakoterapia, programy terapeutyczne. Analiza przypadków. 5. Zaburzenia zachowania, zaburzenia opozycyjno-buntownicze: a) agresja, b) etiologia zaburzeń CD i ODD, c) modele leczenia ODD i CD, skuteczność leczenia. 6. Opisy przypadków. Omówienie warsztatów dla rodziców i warsztatów dla rodziców i dzieci w zaburzeniach eksternalizacyjnych.





Agnieszka Juszczyk-Mirek -

Dyplomowany psycholog oraz seksuolog, certyfikowany psychoterapeuta systemowy (certyfikat nr 112), certyfikowany psychoterapeuta CBT Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej PTTTB (certyfikat nr 1822), psychoterapeuta Terapii Schematów ISST International Society of Schema Therapy, certyfikowany interwent kryzysowy Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Od przeszło 21 lat prowadzi psychoterapię indywidualną (w podejściu poznawczo-behawioralnym, terapię schematów, terapię w nurcie systemowym), terapię rodzin i par, zajęcia psychoedukacyjne i szkolenia. Pracuje z pacjentami z zaburzeniami: lękowymi, depresyjnymi, psychotycznymi, zaburzeniami stresu pourazowego ASD/PTSD, zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi OCD, zaburzeniami seksualnymi, zaburzeniami odżywiania, zaburzeniami psychosomatycznymi, zaburzeniami osobowości. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim oraz studia podyplomowe w zakresie Seksuologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, a także w Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie, w zakresie Diagnostyki Psychologicznej, w zakresie Neuropsychologii Klinicznej i diagnostyki neuropsychologicznej. W obszarze umiejętności psychoterapeutycznych kształciła się także w Szkole Terapeutycznej - Psychoterapia Systemowa Indywidualna i Rodzinna WTTS (kurs podstawowy i kurs zaawansowany), Terapia Rodzin - Polski Instytut Ericksonowski, Terapia Małżeństw i Par - Polski Instytut Ericksonowski, Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie, Szkoła Terapii Schematów ISST, Studium metod pracy z ofiarami przemocy seksualnej, ich rodzinami i opiekunami - Fundacja Dzieci Niczyje, Studium Opiniowania Psychologiczno-Sądowego - Fundacja Dzieci Niczyje, czteroletnia akredytowana Szkoła Psychoterapii Poznawczo - Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierunkiem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej. Ukończyła cykl szkoleń w zakresie terapii DBT dialektyczno-behawioralnej prowadzonych przez Marsha Linehan, Alec Miller i Jill Rathus- (DBT Skills, DBT Skills for Adolescents and Families, Comprehensive Training in DBT, DBT Intensive Plus for Mental Health Professionals), jak również szkolenia rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT z prof. Alanem Fruzzettim i in. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej, Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, International Critical Incident Stress Foundation (ICISF), International Association for Suicide Prevention (IASP), Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Pracuje w Poradniach Zdrowia Psychicznego i niepublicznych podmiotach leczniczych, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe oraz superwizuje swoją pracę psychoterapeutyczną.

Osoba prowadząca

Koszt szkolenia

499 PLN

Termin zgłoszenia

0000-00-00



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70