



Zaburzenia stresu pourazowego - ASD i PTSD- diagnoza i terapia poznawczo-behawioralna (szkolenie online).

Terminy	17.05.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Niniejsze szkolenie jest warsztatem przeznaczonym dla osób pracujących z osobami po traumatycznych doświadczeniach - psychologów, terapeutów, pracowników służb ratowniczych i ośrodków interwencji kryzysowej, pedagogów, pracowników socjalnych zainteresowanych problematyka stresu pourazowego.
Tematyka	1. Zespół ostrego stresu ASD - definicja. 2. Kryteria diagnostyczne ASD. 3. Narzędzia pomiaru ASD. Wywiad kliniczny ASDI, Stanfordzki Kwestionariusz Ostrej Reakcji Stresowej SASRQ, Skala Zespołu Ostrego Stresu ASDS. 4. Terapia zespołu stresu pourazowego. 5. Zaburzenia po stresie traumatycznym - definicja PTSD według DSM - IV. 6. Następstwa stresu traumatycznego w klasyfikacji ICD - 10. 7. Współwystępowanie innych zaburzeń. Diagnoza i metody pomiaru zaburzenia po stresie traumatycznym. SCID, Skala PTSD, Pourazowa Skala Diagnostyczna, Skala Urazu Davidsona. 8. Mechanizmy i czynniki wpływające na rozwój PTSD. 9. Skutki PTSD. 10. Typologia pacjentów doświadczonych traumą. 11. Terapia pacjentów z zaburzeniem po stresie traumatycznym. 12. Metody i techniki. Techniki ekspozycyjne - BET, systematyczna desensytyzacja, flooding technique, technika "przewijania", technika ograniczania traumatyzacji TIR, terapia przepracowania poznawczego CPT, trening odporności na stres, terapia sensomotoryczna, technika re-living, complex-trauma. Farmakoterapia. 13. Zapobieganie rozwojowi PTSD u osób po traumatycznych doświadczeniach. 14. Analiza przypadków klinicznych pacjentów z ASD i PTSD.



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70



Agnieszka Juszczyk-Mirek -

Dyplomowany psycholog oraz seksuolog, certyfikowany psychoterapeuta systemowy (certyfikat nr 112), certyfikowany psychoterapeuta CBT Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej PTPPB (certyfikat nr 1822), psychoterapeuta Terapii Schematów ISST International Society of Schema Therapy, certyfikowany interwent kryzysowy Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Od przeszło 21 lat prowadzi psychoterapię indywidualną (w podejściu poznawczo-behawioralnym, terapię schematów, terapię w nurcie systemowym), terapię rodzin i par, zajęcia psychoedukacyjne i szkolenia. Pracuje z pacjentami z zaburzeniami: lękowymi, depresyjnymi, psychotycznymi, zaburzeniami stresu pourazowego ASD/PTSD, zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi OCD, zaburzeniami seksualnymi, zaburzeniami odżywiania, zaburzeniami psychosomatycznymi, zaburzeniami osobowości. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim oraz studia podyplomowe w zakresie Seksuologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, a także w Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie, w zakresie Diagnostyki Psychologicznej, w zakresie Neuropsychologii Klinicznej i diagnostyki neuropsychologicznej. W obszarze umiejętności psychoterapeutycznych kształciła się także w Szkole Terapeutycznej - Psychoterapia Systemowa Indywidualna i Rodzinna WTTS (kurs podstawowy i kurs zaawansowany), Terapia Rodzin - Polski Instytut Ericksonowski, Terapia Małżeństw i Par - Polski Instytut Ericksonowski, Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Warszawie, Szkoła Terapii Schematów ISST, Studium metod pracy z ofiarami przemocy seksualnej, ich rodzinami i opiekunami - Fundacja Dzieci Niczyje, Studium Opiniowania Psychologiczno-Sądowego - Fundacja Dzieci Niczyje, czteroletnia akredytowana Szkoła Psychoterapii Poznawczo - Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierunkiem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej. Ukończyła cykl szkoleń w zakresie terapii DBT dialektyczno-behawioralnej prowadzonych przez Marsha Linehan, Alec Miller i Jill Rathus- (DBT Skills, DBT Skills for Adolescents and Families, Comprehensive Training in DBT, DBT Intensive Plus for Mental Health Professionals), jak również szkolenia rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT z prof. Alanem Fruzzettim i in. Członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej, Polskie Towarzystwo Dialektyczno-Behawioralnej Terapii PTDBT, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, International Critical Incident Stress Foundation (ICISF), International Association for Suicide Prevention (IASP), Polskiego Towarzystwa Interwencji Kryzysowej. Pracuje w Poradniach Zdrowia Psychicznego i niepublicznych podmiotach leczniczych, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe oraz superwizuje swoją pracę psychoterapeutyczną.

Osoba prowadząca

Koszt szkolenia

499 PLN

Termin zgłoszenia

2025-05-17



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70