



Techniki terapeutyczne w terapii poznawczo-behawioralnej. (szkolenie online)

Terminy	13.12.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Na szkolenie zapraszamy psychologów, pedagogów, terapeutów i wychowawców zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i osób dorosłych. Uczestnicy praktycznie nauczą się konceptualizacji problemów oraz planowania procesu terapeutycznego.
Tematyka	1. Terapia poznawczo-behawioralna - założenia teoretyczne. 2. Konceptualizacja przypadków w terapii poznawczo-behawioralnej. 3. Praktyczne warsztaty konceptualizacji przypadków. 4. Techniki poznawcze w terapii CBT- prezentacja metod i warsztat praktyczny. 5. Techniki behawioralne w terapii CBT- prezentacja metod i warsztat praktyczny. 6. Techniki doświadczeniowe i wyobrażeniowe w terapii CBT - prezentacja metod i warsztat praktyczny. 7. Zastosowanie technik terapeutycznych CBT w pracy z zaburzeniami depresyjnymi, zab. lękowymi, zab. odżywiania, zab. osobowości. 8. Protokoły terapeutyczne w terapii poznawczo-behawioralnej. 9. Case study.
Osoba prowadząca	Karolina Czysz-Grabiec - Ukończyłam studia z zakresu psychologii na Uniwersytecie Wrocławskim, oraz studia podyplomowe z zakresu terapii dzieci i młodzieży z trudnościami. W 2007 roku ukończyłam czteroletnie szkolenie z zakresu psychoterapii poznawczo-behawioralnej. Oprócz tego liczne kursy i szkolenia z zakresu psychoterapii m.in terapii par, terapii PTSD, psychoterapii dzieci i młodzieży i inne. Jestem wieloletnim członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Przez prawie 10 lat pracowałam jako psychoterapeuta w Fundacji gdzie wspierałam rodziców chorych i niepełnosprawnych dzieci, prowadziłam psychoterapię indywidualną i grupową dla osób niepełnosprawnych w wyniku choroby lub wypadku. Prowadziłam liczne grupy wsparcia dla swoich pacjentów. Zdobyłam również dodatkowe doświadczenie prowadząc konsultacje w zakresie psychodietetyki oraz dogoterapię z własnym psem. Ponadto we własnym gabinecie od 2007 roku pracuję z pacjentami nad ich lękami, depresją oraz innymi problemami natury psychologicznej. Prowadzę również poradnictwo psychologiczne pomagając pacjentom lepiej radzić sobie z lękiem, stresem, wypaleniem zawodowym, stresem pourazowym, zaburzeniami psychosomatycznymi, problemami w związku i pracy. W terapii wykorzystuję techniki bazujące na psychoterapii poznawczo-behawioralnej, ale jest mi bliska także terapia systemowa która pomaga lepiej zrozumieć sytuację społeczną pacjenta.
Koszt szkolenia	499 PLN
Termin zgłoszenia	2025-12-13



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70