



Zachowania niepożądane u dzieci i młodzieży - agresja i autoagresja oraz trudne emocje w okresie kryzysu. Podstawy terapii oraz techniki terapeutyczne CBT (szkolenie online).

Terminy	08.11.2025
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Szkolenie adresowane jest do profesjonalistów: psychologów, psychoterapeutów, klinicystów oraz studentów - szczególnie ostatnich lat pedagogiki, psychologii - którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz zdobyć umiejętności dotyczące działania w paradygmacie terapii CBT. Zapraszamy również psychologów pracujących w szkołach lub placówkach oświatowych oraz terapeutów dzieci i młodzieży. Szkolenie przeznaczone jest również dla interwencji kryzysowych chcących poszerzyć swoją wiedzę w tym temacie.
Tematyka	1. Czym jest agresja? 2. Rodzaje agresji. 3. Źródła i przyczyny agresji. 4. Uczenie się i modelowanie agresji. 5. Skutki zachowań agresywnych. 6. Sposoby przeciwdziałania agresji. 7. Efektywne i nieefektywne strategie interwencji. Dostosowanie interwencji do rodzaju agresji. a) Trening radzenia sobie z zachowaniami agresywnymi. b) Deficyty behawioralne u osób agresywnych. c) Trening umiejętności społecznych : modelowanie, odgrywanie ról, informacje zwrotne, d) Deficyty emocjonalne u osób agresywnych. e) Trening radzenia sobie ze złością i gniewem. Podwyższenie poziomu samokontroli. Ćwiczenia ekspresji emocji. f) Deficyty poznawcze u osób agresywnych. 8. Autoagresja, zachowania autodestrukcyjne - czym jest i jak się przejawia u młodzieży? 9. Funkcje zachowań autoagresywnych 10. Sposoby przeciwdziałania zachowaniom autoagresywnym 11. Zastosowanie technik i narzędzi terapii poznawczo-behawioralnej w pracy z nastolatkiem z problemem autoagresji.





Osoba prowadząca

Karolina Czysz-Grabiec - Ukończyłam studia z zakresu psychologii na Uniwersytecie Wrocławskim, oraz studia podyplomowe z zakresu terapii dzieci i młodzieży z trudnościami. W 2007 roku ukończyłam czteroletnie szkolenie z zakresu psychoterapii poznawczo-behawioralnej. Oprócz tego liczne kursy i szkolenia z zakresu psychoterapii m.in. terapii par, terapii PTSD, psychoterapii dzieci i młodzieży i inne. Jestem wieloletnim członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej.

Przez prawie 10 lat pracowałam jako psychoterapeuta w Fundacji gdzie wspierałam rodziców chorych i niepełnosprawnych dzieci, prowadziłam psychoterapię indywidualną i grupową dla osób niepełnosprawnych w wyniku choroby lub wypadku. Prowadziłam liczne grupy wsparcia dla swoich pacjentów. Zdobyłam również dodatkowe doświadczenie prowadząc konsultacje w zakresie psychodietetyki oraz dogoterapię z własnym psem.

Ponadto we własnym gabinecie od 2007 roku pracuję z pacjentami nad ich lękami, depresją oraz innymi problemami natury psychologicznej. Prowadzę również poradnictwo psychologiczne pomagając pacjentom lepiej radzić sobie z lękiem, stresem, wypaleniem zawodowym, stresem pourazowym, zaburzeniami psychosomatycznymi, problemami w związku i pracy. W terapii wykorzystuję techniki bazujące na psychoterapii poznawczo-behawioralnej, ale jest mi bliska także terapia systemowa która pomaga lepiej zrozumieć sytuację społeczną pacjenta.

Koszt szkolenia

499 PLN

Termin zgłoszenia

2025-11-08



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70